



Società Italiana di
Allergologia, Asma ed
Immunologia Clinica

CORSO MMG E AMES

*Dottore, sono due mesi che mi
riempio di bolle.*

Fiorella Petrelli

Caso clinico: Giulia, 34 anni

Anamnesi

- Familiarità per atopia negativa.
- Fisiologica: non fumatrice, 1 gravidanza a termine.
- Patologica remota: tiroidite di Hashimoto.
- Patologica prossima: da circa 2 mesi le compaiono “chiazze rosse”.

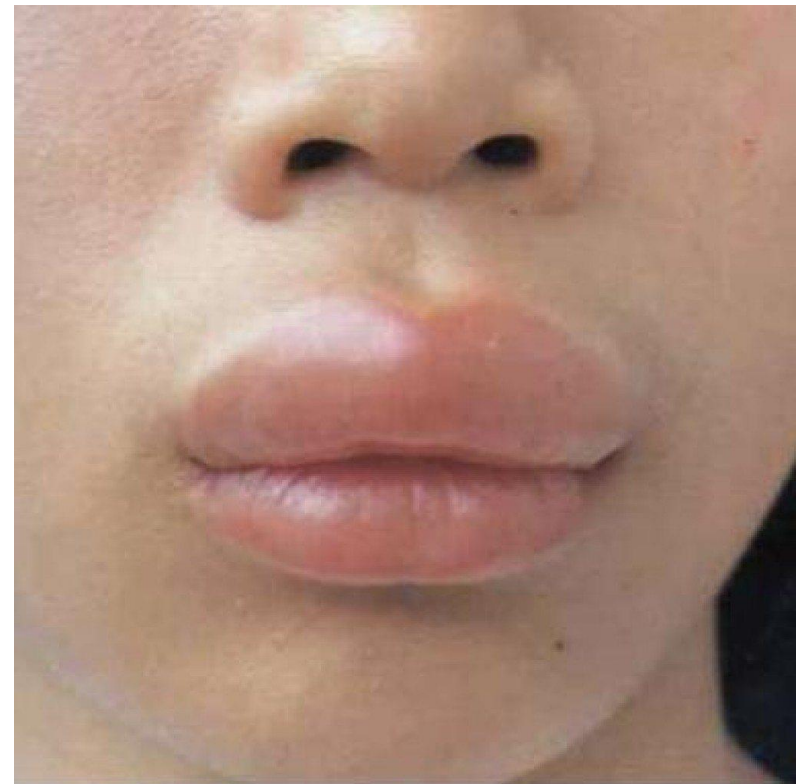
Caso clinico: Giulia, 34 anni

Proseguiamo l'anamnesi ... in modo "guidato"

- Caratteristiche delle lesioni cutanee:
 - Le "chiazze" che ha notato sono rosse e rilevate? Sono pruriginose?
 - Che durata ha la singola lesione?
 - Con quale frequenza si presentano?
- Angioedema:
 - Le sono mai gonfiate le palpebre, labbra ... ?
 - Quanti episodi ha presentato?

Caso clinico: Giulia, 34 anni

Esame Obiettivo



Urticaria: definizione

Definition

Urticaria is a group of diseases characterized by the development of wheals (hives), angioedema, or both. Urticaria needs to be differentiated from other medical conditions where wheals, angioedema, or both can occur, e.g. anaphylaxis, autoinflammatory syndromes, urticarial vasculitis, or bradykinin-mediated angioedema including hereditary angioedema (HAE).

**The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO Guideline for the Definition,
Classification, Diagnosis and Management of Urticaria.**

The 2017 Revision and Update

Orticaria

Pomfo: lesione eritemato-edematosa e pruriginosa; può essere localizzato o diffuso (lesione fugace 30 minuti – 24 ore).

Istologia: dilatazione delle venule e dei capillari del derma; infiltrato infiammatorio perivascolare (neutrofili, eosinofili, cellule T).

Angioedema

Tumefazione diffusa della cute/mucose, con dolore e bruciore ma non prurito (risoluzione fino a 72 ore).

Istologia: dilatazione venule del sottocutaneo. Localizzazione: volto, lingua, arti, genitali.

Mediatori dell'orticaria

- Istamina: vasodilatazione (eritema), aumento permeabilità (edema)
- prostaglandine e leucotrieni
- PAF (platelet activator factor)

Release di mediatori dovuta a:

- IgE che polimerizzano FcεRI
- Attivazione del complemento con produzione di anafilatossine (C3a, C4a, C5a)
- Attivazione del sistema delle chinine

Orticaria: classificazione



Orticaria acuta (≤ 6 settimane)
colpisce il 10-20% della
popolazione



Orticaria cronica
(> 6 settimane)

**The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO Guideline for the Definition,
Classification, Diagnosis and Management of Urticaria.**

The 2017 Revision and Update

Acute Urticaria

Ruth A. Sabroe, FRCP, MD

KEYWORDS

- Acute urticaria
- Anaphylaxis
- Antihistamines

KEY POINTS

- Acute urticaria is common in adults and children.
- Acute urticaria is most often idiopathic, but it may follow infection, exposure to drugs, or less commonly food ingestion.
- Acute urticaria may be a presenting symptom of anaphylaxis.
- Acute urticaria by definition resolves within 6 weeks, but it often settles within 2 to 3 weeks. It may recur in a small proportion of patients.
- Acute urticaria may be treated with antihistamines or oral steroids if needed.

Orticaria IgE-mediata

Alimenti \Rightarrow latticini, uova, arachide, soia, pesce, crostacei, frutta secca, frutta fresca

Farmaci \Rightarrow antibiotici (beta-lattamici), antinfiammatori, mezzi di contrasto, insulina, vaccini, anestetici locali, anestetici generali (ipnotici, miorilassanti, oppiacei), eparine, chemioterapici e recentemente....**BIOLOGICI**

Inalanti \Rightarrow lattice

Veleno di imenotteri \Rightarrow punture di api, vespe, calabroni

Chronic Urticaria Subtypes

Chronic Spontaneous Urticaria (CSU)	Inducible Urticaria
Spontaneous appearance of wheals, angioedema or both for > 6 weeks due to known ¹ or unknown causes	Symptomatic dermographism ² Cold urticaria ³ Delayed pressure urticaria ⁴ Solar urticaria Heat urticaria ⁵ Vibratory angioedema Cholinergic urticaria Contact urticaria Aquagenic urticaria
¹ For example, autoreactivity, i.e. the presence of mast cell-activating autoantibodies; ² also called <i>urticaria factitia</i> or dermographic urticaria; ³ also called cold contact urticaria; ⁴ also called pressure urticaria; ⁵ also called heat contact urticaria	

The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO Guideline for the Definition, Classification, Diagnosis and Management of Urticaria.

The 2017 Revision and Update

Orticaria cronica inducibile

- Da pressione
- Da calore
- Da luce solare
- Da vibrazione
- Acquagenica
- Colinergica: scatenata anche da esercizio fisico; forse dovuta a disregolazione termica mediata dal sistema colinergico.

Table 5. Diseases related to urticaria for historical reasons, and syndromes that present with hives and/or angioedema.

- Maculopapular cutaneous mastocytosis (urticaria pigmentosa)
- Urticarial vasculitis
- Bradykinin-mediated angioedema (e.g. HAE)
- Exercise-induced anaphylaxis
- Cryopyrin-associated periodic syndromes (CAPS; urticarial rash, recurrent fever attacks, arthralgia or arthritis, eye inflammation, fatigue and headaches), i.e. Familial Cold Autoinflammatory Syndrome (FCAS), Muckle-Wells Syndrome (MWS) or Neonatal Onset Multisystem Inflammatory Disease (NOMID).
- Schnitzler's syndrome (recurrent urticarial rash and monoclonal gammopathy, recurrent fever attacks, bone and muscle pain, arthralgia or arthritis and lymphadenopathy)
- Gleich's syndrome (episodic angioedema with eosinophilia)
- Well's syndrome (granulomatous dermatitis with eosinophilia/eosinophilic cellulitis)
- Bullous pemphigoid (prebullous stage)

These diseases and syndromes are related to urticaria 1) because they can present with wheals, angioedema, or both and/or 2) because of historical reasons.

Caso clinico: Giulia, 34 anni

Come comportarsi?

- Opportuni accertamenti diagnostici
- Terapia:
 - Antistaminico REGOLARE 1 cp/die (es. desloratadina, levocetirizina);
 - Corticosteroide per os (es. 6-MP) da tenere a disposizione in caso di nuovi episodi di angioedema nonostante la terapia antistaminica.
- VISITA ALLERGOLOGICA!



Società Italiana di
Allergologia, Asma ed
Immunologia Clinica

CORSO MMG E AMES

Grazie per la vostra attenzione.